



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СШ (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, с постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"», уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по 5-дневной учебной неделе в 1–8-х классах, по 6-дневной учебной неделе в 9-11 классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену 8 ч. 00 мин., во вторую – 14ч. 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

1-й класс

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8:00-8:35	8:00-8:40
2	8:45-9:20	8:50-9:30
3	9:40 — 10:15	9:50 - 10:30
4	10:35 — 11:10	10:40 - 11:20
Внеурочная деятельность	с 15:00	с 15:00

2-4 классы

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00-8:45	13:00-13:45
2	8:55-9:40	14:05-14:50
3	10:00-10:45	15:10-15:55
4	11:05-11:50	16:05-16:50
5	12:00-12:45	17:00-17:45
Внеурочная деятельность	с 15:00	с 11:00

5-11 классы

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:00-8:45	14:00-14:45
2	8:55-9:40	15:05-15:50
3	10:00-10:45	16:10-16:55
4	11:05-11:50	17:05-17:50
5	12:00-12:45	18:00-18:45
6	12:55-13:40	18:55-19:40
Внеурочная деятельность	с 15:00	с 12:00

График питания учащихся 1-11 классов

Классы	Смена	Время
1 класс	1 смена	9:20-9:40
2 класс		9:40-10:00
3 класс	2 смена	13:45-14:05
4 класс		14:50-15:10
5 класс	1 смена	9:40-10:00
9-11 классы		10:45-11:05
6,7,8 классы	2 смена	15:50-16:10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Для уч-ся начальных и старших классов по таким предметам как ИЗО, музыка, технология, ОБЖ возможна организация дистанционного обучения.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы не ранее чем через час после окончания учебных занятий. Возможная организация внеурочной деятельности на каникулах, в выходные и праздничные дни.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.