



Директор МБОУ СШ № 86  
М.М. Мальшцева

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по пропаганде и формированию культуры здорового питания**  
**обучающихся их родителей МБОУ СШ № 86 на 2024-2025 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Информационно-просветительская работа с обучающимися и их родителями</b>			
1.	Оформление стендов по организации школьного питания, оформление рубрики «Питание» на школьном сайте.	1 раз в четверть	Заместитель директора по воспитательной работе, ответственный по питанию
2.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни»	1 раз в четверть	Заместитель директора по воспитательной работе, классный руководитель
3.	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой.	1 раз в четверть	Ответственный по питанию, классный руководитель
<b>2. Мероприятия по пропаганде здорового питания</b>			
4.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, «Основы безопасности и защита Родины»)	В течение года	Учителя-предметники
5.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках внеурочной деятельности (беседы, классные часы): «Коктейль здоровья», «Культура здорового питания», «Витаминка»	В течение года	Классные руководители, педагоги ДО
6.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках ДО. Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы: «Разговор о правильном питании», «Формула здорового питания»	В течение года	Педагоги дополнительного образования

7.	Общешкольные мероприятия: - диспут «Что значит быть здоровым?» (9-11 классы), - круглый стол «Ты есть то, что ты ешь» (7-8 классы) - игра – путешествие «В стране Здоровья» (1-5 классы)	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители
8.	Ежедневные беседы с обучающимися о соблюдении гигиенических правил до и после принятия пищи, о соблюдении доброжелательных правил приема пищи (пожелание «Приятного аппетита», благодарность по окончании приема пищи.	В течение года	Классные руководители
9.	Ежедневные минутки-рассказы о пользе блюд, которые предлагаются обучающимся	В течение года	Классные руководители
10.	Школьные конкурсы: «Поколение ЗА!», «Дружный и здоровый класс», «Чистые тарелочки».	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители
11.	Конкурс буклетов о правильном питании (8-9 классы),	В течение года	Ответственный по питанию
12.	Конкурс рисунков «Особенности национальной кухни» (1-4 классы)	В течение года	Ответственный по питанию, классные руководители
13.	Выставки литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, библиотекарь
14.	Классные часы: - «Горькая, правда о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»;	Ноябрь Январь Март	Классные руководители классов
15.	Неделя здорового питания	Декабрь	Классные руководители классов
16.	Игра-путешествие для обучающихся 1-4 классов «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира»	Январь	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители
17.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, ответственный по питанию
18.	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания.	1 раз в месяц	Ответственный по питанию, классные руководители