

План мероприятий, направленных на реализацию проекта «Будь здоров»

№ п/п	Мероприятия	Сроки 01.01.2021г-31.12.2025г	Ответственные	Ожидаемые результаты
Просветительско-воспитательная работа с обучающимися 1. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни				
1.	Классные часы, беседы по проблемам сохранения и укрепления здоровья: «Мой режим дня», «Здоровье – путь к успеху!», «Век компьютера пришел», «Иммунитет. Формула здоровья!»	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители	100 % охват обучающихся
2.	Классные часы, беседы, консультации, направленные на профилактику табакокурения, алкоголизма, ПАФ: «Вредные привычки и их влияние на здоровье», "Сотвори себя сам», "Я умею говорить-«Нет!», «День некурения», «Мы против наркотиков». Кинолекторий «Правда о наркотиках», «Мозг и алкоголь».	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители	100 % охват обучающихся
2. Мероприятия по пропаганде здорового питания				
1.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной работе, учителя предметники	Реализация программ 100 % охват обучающихся
2.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках внеурочной деятельности (беседы, классные часы): «Коктейль здоровья», «Культура здорового питания», «Витаминка»	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители, педагоги ДО	Реализация программ 100 % охват обучающихся
3.	Общешкольные мероприятия: - диспут «Что значит быть здоровым?» (9-11 классы), - круглый стол «Ты есть то, что ты ешь» (7-8 классы) - игра – путешествие «В стране Здоровья» (1-5 классы)	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители	100 % охват обучающихся
4.	Школьные конкурсы: «Поколение ЗА!», «Дружный и здоровый класс», «Чистые тарелочки».	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной	Увеличение доли обучающихся,

	Конкурс буклетов о правильном питании (8-9 классы), мультимедийных проектов для учащихся (7-8 классов) «Традиции и культуры питания. Кухни народов мира» Конкурс рисунков «Особенности национальной кухни» (1-4 классы)		работе, классные руководители	принявших участие в мероприятиях
5.	Выставки литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной работе, библиотекарь	Посещение выставки 50 % охват обучающихся
6.	Курс внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»	ежегодно	Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители	Реализация курса